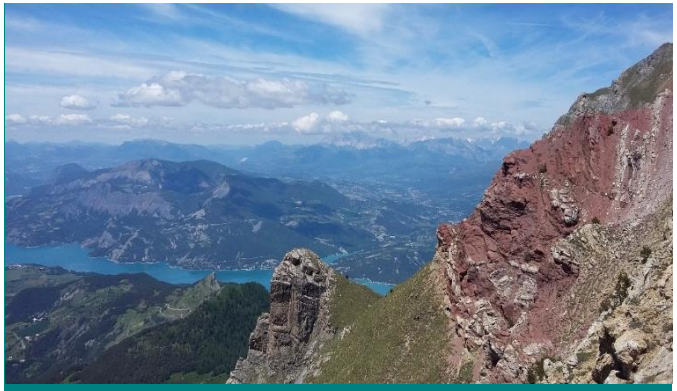

Rando Cuisine Sauvage

Septembre 2017

Séjour Chouette Nature

Pour les marcheurs, curieux et gourmands, des vacances actives pour allier rando, découverte des plantes d'altitude, culinaires et médicinales, tout en se plongeant dans la cuisine d'autrefois.
Faites le plein de nature, avec notre botaniste !

Individuels

Rando évasion

Rando Gourmande

Ateliers cuisine

8 jours / 7 nuits

Prix **580 €**

RECHASTEL
Village vacances
CAP FRANCE
04340 LA BRÉOLE

04 92 85 53 58

www.rechastel.fr

Jour 1	Arrivée le samedi après-midi, installation
Jour 2 Mise en bouche botanique	Matin – Balade et visite du village de La Bréole Apéritif de bienvenue et présentation du séjour Après-midi - Découverte de la botanique autour du village vacances, avec Marc Linares *
Jour 3 Rando Dormillouse	Départ pour une rando évasion, sur les hauteurs de la vallée, les Lacs du Col Bas et le fort de Dormillouse
Jour 4 Rando au fil des plantes	Randonnée à la journée au fil des plantes, petite cueillette, et atelier dégustation des plantes du jour, avec Marc
Jour 5 Autour du pain	Matin - réalisation de sa pâte à pain aux farines anciennes, cuisson au four à pain du village Après-midi – Visite de la Maison du Bois et dégustations de produits locaux - confiturerie artisanale « Tron » et distillerie « Million-Rousseau »
Jour 6 En cuisine !	Cueillette des fruits bio au verger « Les fruits du col » Retour au village pour la fabrication de la confiture à l'ancienne Vers 15h, découverte du safran à la ferme
Jour 7 Rando évasion	Départ pour une rando évasion, sur les hauteurs de la vallée, Tour du Morgonnet, belvédère imprenable sur le lac
Jour 8	Départ après le déjeuner

Ce programme comprend : la pension complète, l'encadrement de vos sorties, les animations de soirées, le transport sur place (le cas échéant). Ne comprend pas l'assurance « annulation rapatriement » et les taxes de séjour.

TARIF SEMAINE 8 JOURS	
AVRIL - MAI	580 €
JUIN & AOUT	615 €
SEPTEMBRE	580 €

* Qui est Marc ?

Accompagnateur en Moyenne Montagne, dans les Alpes du Sud et plus particulièrement dans le massif des Monges, Marc est aussi un passionné de botanique, qui aime faire partager ses connaissances au plus grand nombre. Il donne régulièrement des formations sur les plantes comestibles.

Un séjour « CHOUETTE NATURE » ?

- Des vacances à faible empreinte écologique :
  activités douces – en pleine nature – à moins de 30 km du village vacances
- C'est découvrir la culture et la nature, une alliance parfaite
- Des moments de détente : gagner en énergie et en positivité
- Des expériences qui nous font apprendre : être actif de son séjour !
- Le terroir dans l'assiette, avec 2 repas bios et locaux
- Un village éco-responsable, des éco-gestes au quotidien !

VOS VACANCES À RECHASTEL

◆ Les Repas

La restauration met l'accent sur le local : gastronomie, produits, saveurs.
Le service est fait à l'assiette, avec buffet de fromages et de desserts, vin, café et tisane à chaque repas.
Vous profiterez de vos repas dans le restaurant panoramique à l'acoustique soignée.
Les régimes « simples » sont possibles. N'hésitez pas à nous consulter.

◆ L'hébergement :

Confortable - télévision, wifi gratuit, literie « grand confort » -
Salons bar, espace lounge dédié à la tranquillité
Un ascenseur dessert toute la maison
Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

◆ NOUVEAU : « L'espace Détente – Spa et sauna »

◆ « Chouette Nature » :

RECHASTEL s'engage dans une démarche de tourisme durable ; gestion des ressources, collecte sélective, économies d'énergies, découverte des terroirs… Notre label «Chouette Nature ».